

Olen yleiskirurgian erikoiskirurgi, ja olen kiinnostunut erityisesti endokriinisestä kirurgiasta. Tällä raportilla haluaisin jakaa kokemukseni osallistumastani ESSO: n (European Society of Surgical Oncology) -EYSAC: n jatkokurssiin kilpirauhassyövän kirurgiassa UMC Utrechtissa, Hollannissa (28.-29.11.2019). ESSO on tunnettu eurooppalainen yhteiskunta, joka on sitoutunut kirurgisen onkologian kehittämiseen. Tämä kurssi oli suunnattu erikoiskirurgille, mutta myös kilpirauhasen kirurgian erikoistuville. Kurssin ohjaajat olivat Professorit Menno Vriens ja Inne Borel Rinkes, ja esittelijät olivat eniten Hollannista ja muualta Euroopasta. Suomen Yleiskirurginen Yhdistys (SYY) osoitti aktiivista kiinnostusta tähän koulutukseen ja tarjosi minulle tukea merkittävien kulujen kattamiseen.

Ensin, olen ottanut yhteyttä edellä mainittuihin professoreihin etukäteen ja järjestimme yhden päivän klinikkavierailu UMC: ssä. Siis, päivää ennen kurssia (27.11) kävin UMC:n leikkaussalissa Menno Vriensin assistentiksi. Olen osallistunut kahdessa kilpirauhasenleikkauksissa ja yhdessä kaulan- ja yllä- mediastinumim imusolmukkeendisektion revisioleikkauksessa kilpirauhasenpoiston jälkeen papillaarisyyövän potilaassa. Lisäksi olen seurannut 1 retroperitoneoskooppiseen adrenalectomiaan. Tämä lyhyt klinikkavierailu oli ainutlaatuinen tilaisuus viettää monia operatiivisia tunteja kurssin pääjärjestäjän yhdessä ja keskustella kaikesta, joka liittyy kilpirauhasen patologiaan ja kirurgiaan. Kävimme läpi Alankomaiden nykyisen käytännön ja viimeisimmän tieteellisen näytön, sekä yksityiskohdat erilaisista operatiivisista menetelmistä. Lyhyesti sanottuna UMC: n avoin kilpirauhasleikkauksen kirurginen tekniikka perustuu pääasiassa anatomisiin tietoihin, ja neurostimulaattoria käytetään vaan revisioleikkaustapauksissa. UMC Utrecht toimii kansallisena huippuosaamiskeskuksena ja tarjoaa mini-invasiivi kilpirauhasenpoisto (robotti avusteisesti kainalon kautta) potilaille, joille parempi esteettinen tulos on tärkeä. Viime aikoina se on ottanut käyttöön uudemman suun-kautta endoskooppisen kilpirauhaspoistoleikkauksen (TOATVE).

ESSO / EYSAC-kurssi tarjosi edistynyttä tietoa kilpirauhassyövän moniammatillisesta hoidosta. Ensimmäinen päivä alkoi kliinisen käytännön muuttuvassa suuntaussa, joka perustuu viimeaikaiseen geneettisen tietoon. Erittäin mielenkiintoiset esitykset sisälsivät kaikkien kilpirauhassyövän hoitoalgoritmeja (hyvin erilaistunut-, medullaarinen-, anaplastinen- syöpä), myös mikrokarsinoomaa sairastavien potilaiden seuranta. Erityisesti immunoterapia on lisännyt uusia toiveita medullaarisen syövän hoidossa. Lisäksi, kurssin ensimmäinen päivä sisälsi robotti avusteisesti kilpirauhasenlohkopoisto demo-leikkaus ja keskustelua sen aikana. Ilta päättyi hyvässä ravintolassa Utrechtin keskustassa, missä oli hyvää tilaisuutta tutustua kansainvälisiin kollegoihin kanssa ja vaihtaa mielipiteet. Kurssin viimeinen päivä oli pääosin suunnattu kaulananatomialle ja oli sopivaa mahdollisuutta harjoitteluun ruumiilla. Siellä suoritimme kilpirauhaspoisto ja sen lisäksi

keskikaulan- ja lateraalisen kaulan- radikaali imusolmukkeen poisto. Kurssin lopussa esitettiin kliniset tapahtumat.

Kaiken kaikkiaan kurssi oli korkealaatuinen ja hyvin interaktiivinen. Siellä oli riittävästi aikaa esittää kysymyksiä ja vaihtaa mielipiteitä jokaisen esityksen jälkeen. Minulle oli aivan hyödyllistä, kun päivitin tieteellisen tietoni kilpirauhassyövästä. Kurssi on auttanut minua kehittää itseluottamusta suorittaa vaativa kaulan lateraalinen imusolmukkeen poisto ja käsitellä haastavia kilpirauhassyövän tapauksia. On huomionarvoista, että ulkomaiset yleiskirurgit ovat erittäin tervetulleita klinikkavierailuun UMC: ssä, ja se voidaan järjestää ottamalla suoraan yhteyttä professoreihin. Kiitän SYY: tä arvokkaasta tuesta ja annan mielelläni lisätietoja SYY:n kiinnostuneille jäsenille.